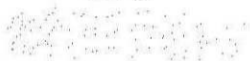


3 x 21 comprimés-Tabletten-tablets-confetti

Ologyn[®]



contraceptif oral
orales Kontrazeptivum
oral contraceptive
contraceptivo orale



Composition / Zusammensetzung / Composizione:

Levonorgestrelum 150 µg

Ethinylestradiolum 30 µg

Excipients pro compresso

Lisez attentivement la notice d'emballage avant de prendre la pilule contraceptive.

Cette pilule contraceptive vous a été remise sur ordonnance médicale. Ne la remettez donc pas à d'autres personnes, en effet, cette pilule contraceptive pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

OLOGYN® «micro», comprimés

Qu'est-ce que l'Ologyn «micro» et quand est-il utilisé?

L'Ologyn «micro» est un contraceptif («pilules») que seul votre médecin peut vous prescrire et qui offre une protection contre la grossesse de plusieurs manières: d'une part la maturation d'un ovule fécondable est empêchée; d'autre part, la glaire cervicale reste épaisse, ce qui rend difficile l'ascension des spermatozoïdes. La muqueuse de l'utérus n'est pas préparée à recevoir un oeuf fécondé.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer un traitement avec un contraceptif hormonal, il est nécessaire de pratiquer un examen général et gynécologique approfondi et d'exclure une éventuelle grossesse.

Quand l'Ologyn «micro» ne doit-il pas être utilisé ?

Veuillez informer votre médecin de votre état de santé général avant d'utiliser l'Ologyn «micro», car certaines maladies interdisent l'emploi de la «pilule». Il s'agit en particulier de: maladies artérielles ou actuelles associées à la formation de caillots sanguins (thromboses, embolies), embolie pulmonaire, attaque d'apoplexie, infarctus, hypertension grave, altération des globules rouges (anémie à hématies falciformes), insuffisance hépatique grave, tumeurs du sein ou de l'utérus existantes ou déjà traitées, saignements vaginaux inhabituels d'origine inexplicitée, diabète sévère.

Par ailleurs, l'Ologyn «micro» ne doit pas être pris si lors d'une grossesse antérieure une jaunisse, des démangeaisons persistantes ou une éruption de vésicules ont été observées, ou encore, dans le cas de patientes atteintes de troubles de l'audition, si une diminution de la capacité auditive est apparue à cette occasion.

Il ne faut pas non plus recourir à l'Ologyn «micro» pendant la grossesse, même si elle est encore incertaine, ainsi que pendant l'allaitement. De même, il faut éviter de le prendre 6 semaines avant une opération ainsi qu'en cas d'allaitement prolongé.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/utilisation d'Ologyn «micro»?

Votre médecin devra être informé si vous souffrez des troubles suivants: adiposité, diabète, hypertension, maladies cardiaques ou rénales, troubles du métabolisme des lipides, porphyrie, varices, inflammations veineuses, problème auditif au niveau de l'oreille moyenne, migraine, dépression, jaunisse, calculs biliaires, sclérose en plaques, épilepsie, tétanie (tendance aux crampes), tuberculose, porphyrie (trouble du métabolisme).

Remarques particulières : La prise d'Ologyn «micro» augmente le risque de maladies thromboemboliques veineuses et artérielles parfois graves, telles que thrombose veineuse (thrombophlébite), embolie pulmonaire, accident vasculaire cérébral ou infarctus du myocarde. Ce risque est accru par certaines situations ou maladies concomitantes, notamment lors d'excès pondéral important, d'hypertension artérielle, de varices, d'anomalies de la coagulation du sang ou du métabolisme lipidique, de diabète et d'antécédents de phlébite et de thrombose.

Le risque de maladie thromboembolique artérielle (p.ex. trouble de la circulation sanguine dans le coeur ou le cerveau) augmente sous l'effet du tabagisme et de l'âge. C'est pourquoi vous ne devriez pas fumer, surtout si vous avez plus de 35 ans.

Il a été rarement observé lors de prise à long terme de substances hormonales du type de celles contenues dans l'Ologyn «micro» des modifications du foie qui requièrent l'arrêt du traitement. C'est pourquoi il faut informer votre médecin si vous ressentez des douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen inhabituelles et persistantes.

L'apparition des troubles suivants nécessitent l'arrêt immédiat de la prise d'Ologyn «micro» et la consultation d'un médecin:

Apparition soudaine et pour la première fois de maux de tête de caractère migraineux ou se manifestant de façon répétée avec une intensité inhabituelle, problèmes soudains de la perception (p.ex. troubles auditifs ou visuels), premiers signes d'inflammation veineuse (phlébite) avec formation de caillot ou d'affections liées à des troubles de coagulation (p.ex. douleurs inhabituelles dans les jambes, gonflement des jambes, accès de douleurs d'origine inconnue en respirant ou en toussant), sensation de douleur et d'oppression dans la cage thoracique, opération en prévision (6 semaines avant) et allétement prolongé. Tous ces cas peuvent aller de pair avec un risque accru de thrombose. D'autres motifs peuvent être à la base de l'arrêt du traitement : apparition d'une jaunisse, démangeaisons sur tout le corps, augmentation de crises épileptiques, élévation importante de la pression sanguine, grossesse.

Veuillez signaler à votre médecin si vous prenez régulièrement ou occasionnellement d'autres médicaments, parce que ces produits peuvent compromettre l'action du contraceptif et que l'effet d'autres substances peut être influencé par la «pilule».

Si vous prenez Ologyn micro, vous ne devriez pas utiliser conjointement des préparations à base de millepertuis (Hypericum) contre la dépression, ces préparations affectant l'effet contraceptif d'Ologyn micro. Des saignements intermenstruels et des grossesses non désirées ont été signalés.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,

- vous êtes allergique,

- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!)

L'Ologyn «micro» peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

L'Ologyn «micro» peut provoquer des lésions chez l'enfant qui doit naître. Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir, vous ne devez en aucun cas prendre de «pilule».

L'éventualité d'une grossesse doit être exclue avec certitude avant toute prescription d'Ologyn «micro».

Les substances hormonales contenues dans l'Ologyn «micro» étant excrétées dans le lait maternel, il ne doit pas être utilisé par la mère qui allaite; celle-ci devra recourir à des méthodes contraceptives non hormonales.

Comment utiliser l'Ologyn «micro»?

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Une plaquette d'Ologyn «micro» contient 21 comprimés. Les jours de la semaine sont inscrits sur l'emballage calendrier, ce qui permet de vérifier la régularité des prises. Les comprimés doivent être avalés avec un peu d'eau, sans les croquer, chaque jour à la même heure, de préférence après le petit déjeuner ou le repas du soir.

Si vous n'utilisez actuellement pas de «pilule», procédez de la façon suivante:

Attendez le début de vos prochaines règles (1er jour du cycle). Le jour où celles-ci apparaissent, prélevez le comprimé où est indiqué le jour correspondant sur la rangée supérieure de la plaquette. Poursuivez ensuite la prise des comprimés selon le sens de la flèche pendant 21 jours. Observez ensuite une pause de 7 jours, au cours desquels une hémorragie de privation devrait se produire. Le 8ème jour, commencez une nouvelle plaquette et procédez de la même manière que pour la précédente, et ce même si vos saignements ne sont pas terminés. La prise régulière et conforme aux prescriptions de l'Ologyn «micro» confère une contraception sûre même durant les 7 jours de pause. Néanmoins, si vous utilisez l'Ologyn «micro» pour la première fois, l'efficacité contraceptive ne sera optimale qu'après une à deux semaines environ. Il s'agit donc de recourir durant cette période à des méthodes de contraception complémentaires.

Si vous passez d'une autre «pilule» à l'Ologyn «micro», ainsi que si vous souhaitez recommencer la prise après un accouchement ou un avortement, votre médecin devra être consulté.

Si vous avez oublié de prendre un comprimé, il faudra immédiatement y remédier. Dans le cas où le retard n'excède pas 12 heures, l'Ologyn «micro» vous procurera toujours une sûreté contraceptive. Dans le cas contraire, il faudra continuer la plaquette de la façon usuelle tout en recourant à des méthodes de contraception non hormonales pendant le reste du cycle en cours. Ceci est également valable si plus d'un comprimé ont été oubliés (laisser de côté les comprimés oubliés).

Si aucune hémorragie ne se produit durant la pause de 7 jours, il ne faut pas recommencer une nouvelle plaquette sans l'avis de votre médecin.

Des vomissements, des diarrhées et la prise concomitante durant un temps prolongé de certains médicaments peuvent altérer l'effet contraceptif de l'Ologyn «micro». Recourez dans ces cas à des mesures de contraception locales supplémentaires.

Si des saignements se produisent durant la prise des comprimés, ne cessez pas la prise de l'Ologyn «micro». Un saignement léger cesse généralement de lui-même. En cas d'hémorragie plus importante et prolongée, il est indiqué de consulter un médecin.

Quels effets secondaires l'Ologyn «micro» peut-il provoquer ?

La prise ou l'utilisation d'Ologyn «micro» peut provoquer les effets secondaires suivants :

Sphère urogénitale: Absence du saignement menstruel à l'arrêt de la prise des comprimés, saignements intermenstruels, modifications de la glaire cervicale, augmentation de volume et grosseurs bénignes au niveau de la musculature utérine, diverses infections vaginales.

Seins: Augmentation du volume des seins et sensations de tension mammaire.

Système nerveux central: Maux de tête, migraines et humeur dépressive, modification de l'instinct sexuel.

Système digestif: Nausées et vomissements, jaunisse.

Système cardio-vasculaire: Augmentation de la pression artérielle, augmentation du risque de maladies thromboemboliques veineuses et artérielles (p. ex. thromboses veineuses, embolie pulmonaire, accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde, voir aussi quelles sont les mesures de précaution à observer lors de la prise d'Ologyn «micro» ?).

Peau: Apparition de taches brunâtres sur le visage, qui s'accroissent lors d'exposition au soleil (il est recommandé aux personnes sensibles à ce type de problème d'éviter les bains de soleil), éruptions cutanées.

Yeux: Mauvaise tolérance des lentilles de contact.

Divers: Fluctuations du poids corporel, rétention liquidienne.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Conservez le médicament dans son emballage d'origine, à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui dispose d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient l'Ologyn «micro»?

1 comprimé d'Ologyn «micro» contient:

0,15 mg de lévonorgestrel,

0,03 mg d'éthinylestradiol et

des excipients

45'024 (Swissmedic)

Où obtenez-vous l'Ologyn «micro»?

Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballages de 1, 3 ou 6 plaquettes de 21 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Labatec-Pharma SA, 1217 Meyrin (Genève)

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en novembre 2002.